

簡単1品料理レシピコンテスト

亀岡市では、簡単につくれるレシピを募集しています。応募いただいた作品は10月27日(日)に開催の健康イベント「健康いきいきフェスティバル2019」で紹介します。

優秀作品についてはイベント当日に表彰と試食、またレシピ集への掲載を予定しています。また応募者全員に参加賞、入賞者には記念品を進呈します。皆様のご応募お待ちしております♪

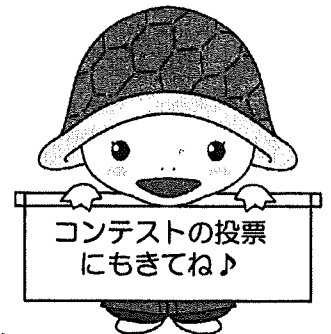
- 応募資格：市内在住の人
- 応募期間：8月1日(木)～9月6日(金)
- 応募方法：裏面の太線内の項目への記入と写真を貼り付け、亀岡市健康福祉部健康増進課までご持参ください。
- 審査方法：審査員と主催者が公正なる審査のもとに優秀作品を選びます。また、9月11日(水)～9月17日(火)(予定)の期間に市役所エントランスおよび保健センター2Fで市民投票を行います。
- 応募先：亀岡市健康福祉部健康増進課 簡単1品料理レシピコンテスト担当
亀岡市役所1F 16・17番窓口

簡単+αな作品をお待ちしています！！

明智かめまる

簡単+誰でもつくれる 簡単+野菜たっぷり 簡単+安い
簡単+栄養満点 簡単+低栄養予防 簡単+減塩 など…

★また大河ドラマ「麒麟がくる」を記念して亀岡ゆかりの武将、明智光秀にちなんだ簡単1品レシピの応募もお待ちしております♪
例えば…明智光秀が食べていたかもしれない料理を簡単にアレンジしたもの！
本能寺の変をモチーフにした料理など！ 簡単+麒麟がくる な作品も大歓迎です！



アンケート

健康や食事に関することで「こんなイベントがあればいいな」と思うものがあれば自由にお書きください。このアンケートは今後の食のイベントをより良いものにするために利用させていただきます。なお、アンケートの内容はコンテストには一切影響しません。

レシピ名

アピールポイント

★あてはまるアピールポイントにチェック☑を入れてください

- 誰でもつくれる 野菜たっぷり 低価格 栄養満点 低栄養予防 減塩
 麒麟がくるにちなんだ その他()

料理の写真を
貼り付けてください

1人分の材料

工夫した点や頑張った点があれば教えてください

作り方

お名前

町名/学校名

年齢/学年