


食育料理教室

～楽しくみんなで作ろう！～

川東保育所の給食調理員さんを講師に迎えて、調理をとおして食育のことをお話ししましょう！料理を食べながら、楽しく交流します♪

| | | |
|-------|---|---|
| 内 容 | 調理、食事とお話 <u>メニュー</u> ① 小松菜と鮭の混ぜご飯 ② きゅうりの即席漬け ③ 肉団子の華風スープ ※内容は変更することがあります。 |  |
| 日 時 | 6月22日(土) 午前9時30分 ~ 11時30分 | |
| 場 所 | 馬路文化センター | |
| 講 師 | 川東保育所 給食調理員 田中 明美 さん | |
| 定 員 | 12人(就学前のお子さんのいらっしゃる保護者) | |
| 材 料 費 | 300円 | |
| 持 ち 物 | エプロン、三角巾 | |
| 申 込 み | 6月18日(火)まで 保津文化センター ☎23-2346 9時 ~ 17時(日、月、祝日休館) | |

◆未就園児保育ルームあります。お申込みの際ご相談ください◆