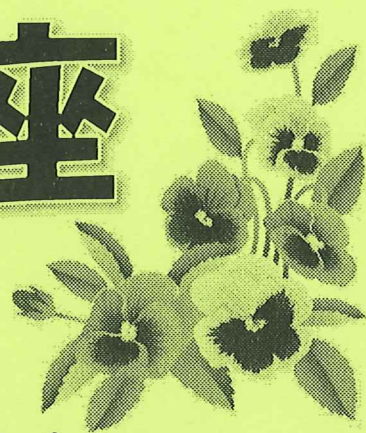


いきいき 健康講座



～健やかに老いるために～
心も体もいきいきに！

と き 12月19日(水) 午前10時～正午
ところ 馬路文化センター
内 容 お話と軽い体操
講 師 中川伸子さん
NPO法人MGLA(体操指導者連絡協議会) 会員
申込み 不要



ぜひ、一度参加してみてください

服 装 動きやすい服装

今年度は今回が最終回です！

お問い合わせは・・・

保津文化センター

☎ 0771-23-2346

※開館時間 9:00～17:00(日・月・祝日除く)