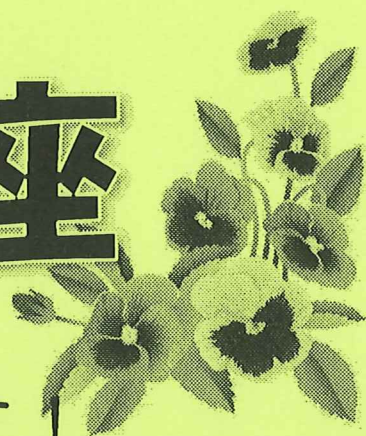


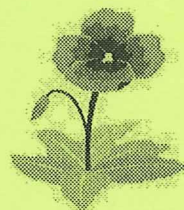
いきいき 健康講座

～健やかに老いるために～

心も体もいきいきに！



- とき 10月17日(水) 午前10時～正午
ところ 馬路文化センター
内容 お話と軽い体操
講師 中川伸子さん
NPO法人MGLA (体操指導者連絡協議会) 会員
申込み 不要



ぜひ、一度参加してみてください

服装 動きやすい服装

次回以降は、11月21日、12月19日の各水曜日に

開講を予定しています。その都度お知らせします。

お問い合わせは・・・

保津文化センター

☎ 0771-23-2346

※開館時間 9:00～17:00 (日・月・祝日除く)