

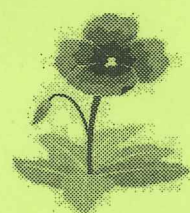
# いきいき 健康講座

～健やかに老いるために～

心も体もいきいきに！



とき	9月19日(水)	午前10時～正午
ところ	馬路文化センター	
内容	お話と軽い体操	
講師	中川伸子さん NPO法人MGLA(体操指導者連絡協議会)会員	
申込み	不要	



**ぜひ、一度参加してみてください**

服装 動きやすい服装

**次回以降は、** 10月17日、11月21日、12月19日の

各水曜日に開講を予定しています。その都度お知らせします。

お問い合わせは・・・

**保津文化センター**

**☎ 0771-23-2346**

※開館時間 9:00～17:00(日・月・祝日除く)